

かわら版



夏号 No.85

平成 26年 7月

株式会社アクセス

本店：東京都大田区久が原 5-28-2

羽田事業所：東京都大田区本羽田 2-16-23

蒲田事業所：東京都大田区蒲田本町 2-2-1-3F

池上事業所：東京都大田区池上 7-13-14

E-mail hello@access-care.co.jp

URL <http://www.access-care.co.jp>

♪小規模多機能型居宅介護

【家庭菜園編】

今年も夏野菜を植える時期がやってきました。去年は、きゅうり、ナス、ミニトマトでしたが、今年はオクラ君が仲間入り♪

毎朝、毎夕の水やりは利用者さんの当番。畑仕事に携わっていた利用者さんは、畑仕事の経験がない利用者さんに、水やりについて毎日指導しています(笑)

収穫時期が楽しみです(^O^)



【たこ焼き編】

とある利用者さんが「これだけ長生きして、たこ焼きを一度も食べたことがないから食べてみたい」の一言から、次回の参加時におやつ時間で皆と作ることに♪



大きな蛸が入っているのが一つの醍醐味ですが、嚥下が少々難しい利用者さんのために一部蛸を極刻みに。

さてさて準備も整い開始!



職員「蛸入れて」

利用者「はいよ」

職員「それ紅生姜」

利用者「こんな細かい蛸なんかないよ」

職員「(笑)」

なかなかたこ焼きを引っくり返すことができず妥協する利用者もいたり面白い光景が多々あり楽しい時間でした。

実は、たこ焼きを食べたいと言った利用者さんは、数日前に逝去され一緒に作ることは出来ませんでした。



天国にいる利用者さんにもお裾分け。焦げたたこ焼きだけど食べてね。

♪訪問介護

公園の花壇のボランティア

6月13日（金）暖家支援の向いにある、本羽田第三公園（通称：冒険公園）の花壇に、ラベンダー等の苗木を植えるボランティアに参加しました。

この日の天気予報は時々「豪雨」となっていて、作業を始める前から空は真っ暗になってきます。

そんな天気の中でもありがたい事に、近隣の方々12・3人集まってきてくれました。

みんなのヤル気満々！一気に作業が始まります。

植木鉢程度の花植えはやったことはありましたが、公園の花壇の様な大きさは初めてです。来てくれていた中にはとても詳しく、「そんなに近くに並べて植えたら、花は大きくなるよ！」と、アドバイスを頂きながら、汗をかきかき完成しました。結局、不安だった雨も降らず、公園の顔になる花壇が、見違えるように綺麗に飾れました。みんなで1つの事に打ち込んで出来上がった「充実感」でスッゴイですね！

北原健司



わが娘が仕事帰りに人助けをしました。

いつもの帰り道に人が倒れている！

その人に近寄って見たらなんと頭から血を流し道路に横たわっていたので「大丈夫ですか？」と声掛けをしたら「大丈夫。大丈夫。行っていいよ。」と返答してくれたが起き上がれない状態でした。

その人から少し離れた場所から救急車を呼んで待っている間に通行人が5人通りかかったのですが、1人も声を掛ける人がいませんでした。

救急車が到着して無事搬送されました。

帰宅後、娘が私達にこの出来事を話してくれた最後に「淋しいね」と言っていました。

怪我をしている人に声を掛けないなんてとても淋しい時代になった。昔ながらのご近所付き合いが懐かしいと思いました。 佐々木幹子

私がアクセスで働き始めて、約5年。上の娘が小学校1年生の時でした。その頃から私は、学校のPTAバレーを始めました。入ったキッカケは、子供の為に学校の事をもっと知ろうと思ったからでした。

全くの初心者で全然動けず、何度も辞めようと思いましたが子供が卒業するまでは・・・と思い、今年6年生になりあと少しで卒業です。私は今年バレー部の副キャプテンとなり、少しは動けるようになりました。下の息子が卒業するまであと2年。

もう少し頑張ってみようと思います。

内竹由香



-暖家支援-

地域交流の場としてアクセス羽田事業所のすぐ近くにコミュニティカフェがOPENしました。いつでも自由に利用できます。ぶらっと休憩に、お話しの際に、是非お立ち寄りください。本羽田第三公園（冒険公園）の真ん前です。



〒144-0044

東京都大田区本羽田 2-11-4

三橋ビル 101

TEL03-6423-6830

FAX03-6423-6831

MENU「暖家精進」
玄米粥・ごまどうふ
有機野菜の副菜
湯葉の白和え
卵の花



毎週水曜日はパンの日（うめのき園・はぎなか園）

毎月木曜日はお医者さんとの茶話会

毎週土曜日は「暖家精進」の日

福祉用具の小物も展示していますので、いつでも相談できます。しいのき園の手作り焼き菓子もご用意してお待ちしています！



嚙下食が楽しく続けられます！

大豆・胡麻・本葛など高栄養価で良質な植物性たんぱく質をバイオ技術で分解し、体に吸収しやすい成分にしてごまどうふに配合。ツルんとした食感の「えん下」にもやさしいごまどうふです。

福井・永平寺のふもとで清らかな水と厳選された素材を使い、安全安心に心がけ、アレルギーチェックも万全！ 一度にたくさん食べられない年配の方、健康を気にされている方にもうれしい進化したごまどうふです。

♪通所介護

【七夕まつりとゼリー作り】



7月5日から7日までの3日間はアクセス・ケアセンターの七夕行事でした。午前中は、おやつに食べるゼリーを作り、星型にくり貫いたゼリーを作り、午後は織姫と彦星チームに分かれてチーム対抗戦のゲームで大盛り上がりでした。例年、本羽田保育園の園児たちが七夕にセンターを訪れ、元気一杯のダンスを披露してくれていたのですが、今年は大雨で延期に・・・『でも大丈夫!!』七夕が過ぎてしまっても、天気の良い日に園児たちが、立ち寄ってくれることになりました!!子供たちからは、はてしないエネルギーをもらえますね。皆さん、お楽しみに!



6月は恒例のフラダンスで、みんなで一緒にフラダンスを楽しみました!

最近、天候が不安定なせいか、体調を崩される方が増えています。ケアマネジャーの事業所は環八沿いにあるので、救急車の音が聞こえるとドキドキ!します。

「今年は暑さをあまり感じないのよねー」との声も聞かれますが、めまい、立ちくらみ、こむら返り等の症状があったら、水分・塩分を補給するなどして、熱中症に充分ご注意ください。

6月にオープンした「暖家支援」に、ケアマネジャーも顔を出しております。

気軽におしゃべりできる素敵な場所ができたので、家でお話するのはまた違った表情が拝見出来てとても嬉しく感じております。普段はなかなか出来ない四方山話も出来ますよ～。お待ちしております☆

株式会社アクセス蒲田事業所
ケアマネジャー一同

=あとがき=

生活のしづらさを軽減するために、私たち専門職は何を気づき、どんな目標を共有し、楽しく元気で毎日を過ごすためには何が必要なのかを、いつもみんなで考えています。

介護サービス事業者として、大きく変わろうとしている制度も気にはなるところですが、常に原点に戻り、お互いが笑顔であり続けたいものです。地域の皆様に「ありがとう」の気持ちをこめて「Danke schon (暖家支援)」を開始させていただきました。

核家族化や少子高齢化で失われつつある「お互いさま」の社会を願いながら、暮らして良かったと思える地域づくりのお手伝いができるように、スタッフ一同誠心誠意心がけていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしく願いいたします。
アクセス従業員一同